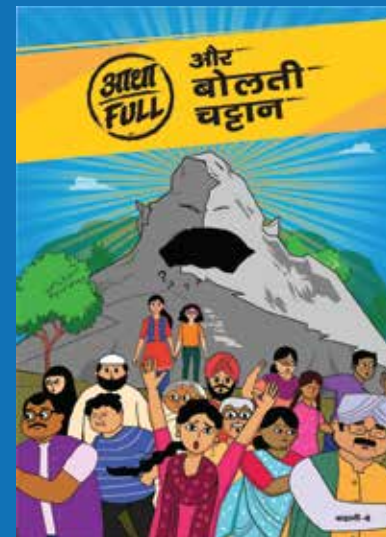
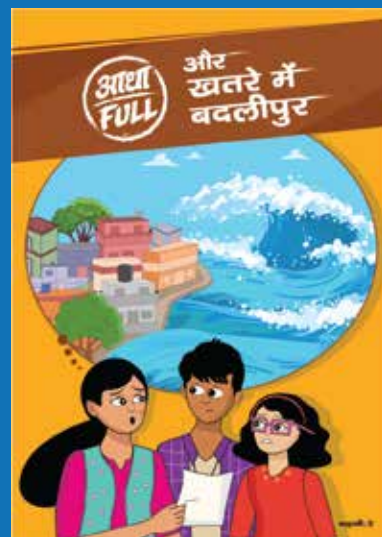
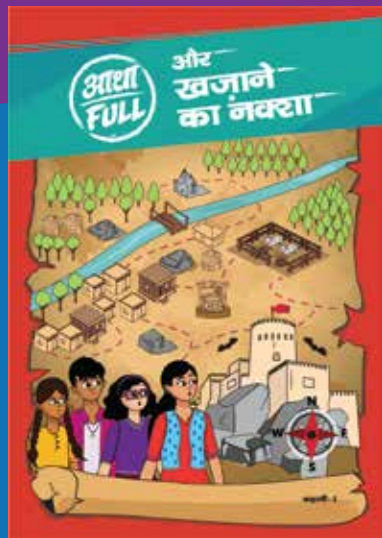


आधाफुल के कारनामों की और भी हैं कहानियां।
सारी पढ़ डालो, एक भी कहानी छूट न जाए।



और बदलीपुर के चीते

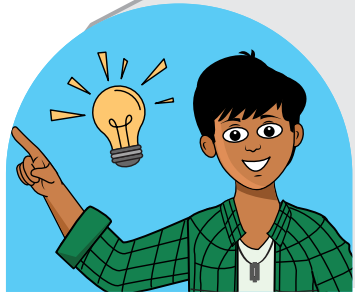


Developed and created by BBC Media Action
with support from UNICEF, DOVE and the Centre for Appearance Research



- नाम : किट्टी
- उम्र : 16 साल
- कक्षा : ग्यारहवीं
- गुण : जोश भी है और होश भी
- *किट्टी के लिए कुछ भी इंपोसिबल नहीं

किट्टी



- नाम : अदरक
- उम्र : 15 साल
- कक्षा : सातवीं के बाद स्कूल छोड़ दिया
- गुण : एक नंबर का जुगाडू
- *अदरक के पास तरकीब की भरमार है।

अदरक



- नाम : तारा
- उम्र : 12 साल
- कक्षा : सातवीं
- गुण : जानकारी की चलती फिरती किताब
- *तारा कभी झूठ नहीं बोलती

तारा

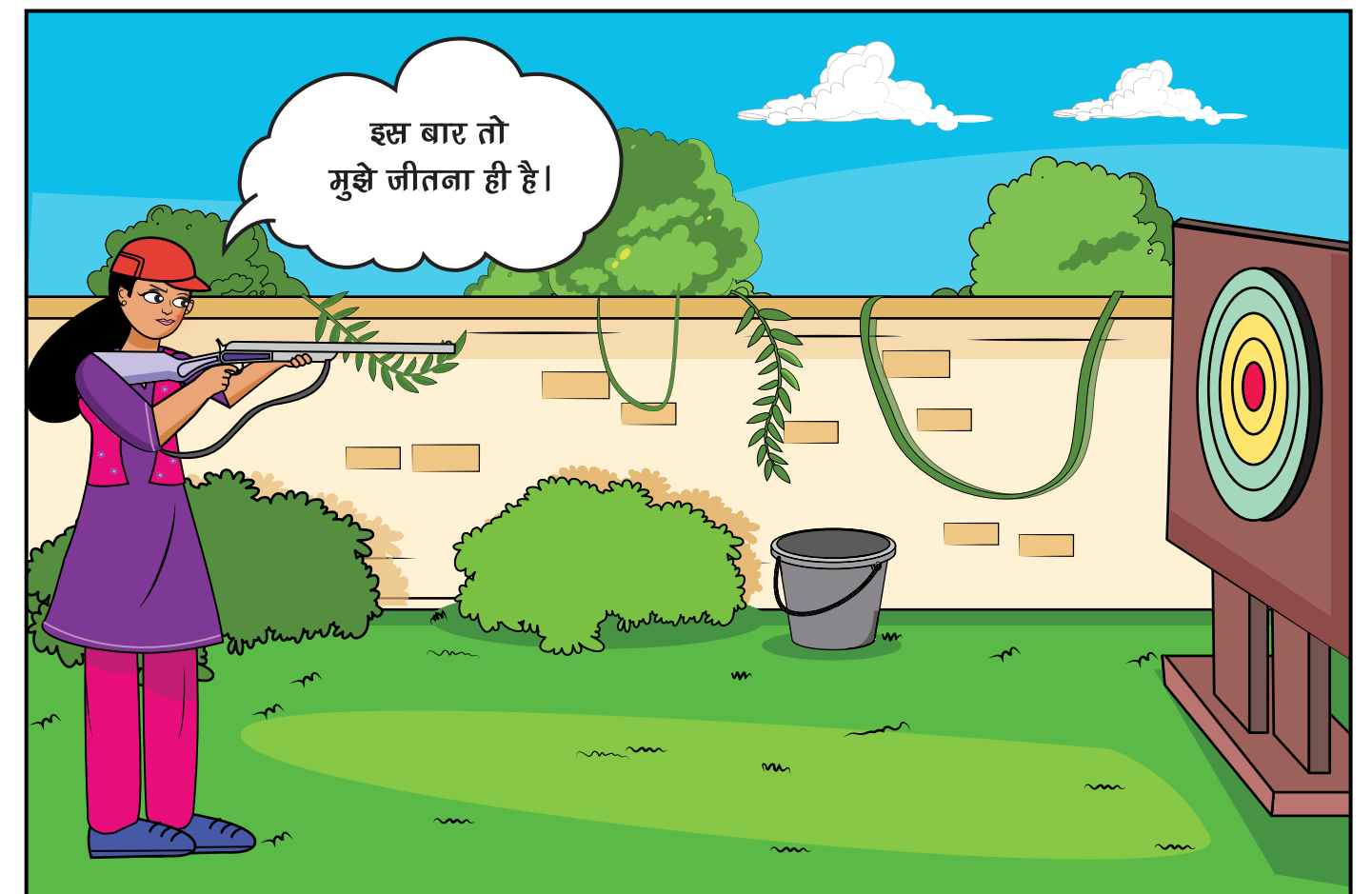
बदलीपुर की "टीम" आधाफुल

तीनों बदलीपुर में रहते हैं। तीनों को जासूसी करने का बड़ा शौक है। बदलीपुर में कुछ भी होता है तो तीनों पहुँच जाते हैं केस को सुलझाने। इन तीनों ने मिलकर एक टीम बनाई है जिसका नाम है, आधाफुल।

बदलीपुर स्कूल में एक जिला स्तर की खेल प्रतियोगिता होने वाली है।



किट्टी जमकर निशानेबाजी का अभ्यास कर रही है।





अगले दिन स्कूल बोर्ड पर खेलकूद में भाग लेने वाले प्रतियोगियों की लिस्ट लगी। लिस्ट देखकर किट्टी और तारा चौंक गए।

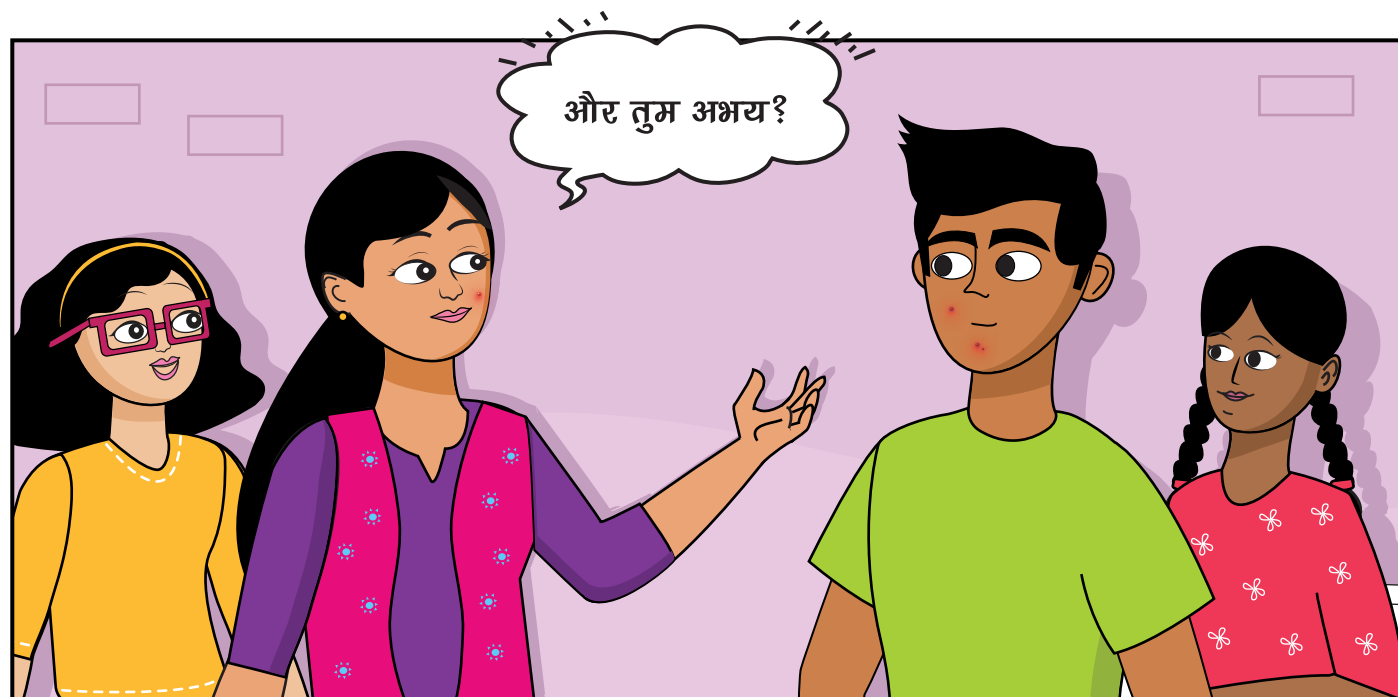


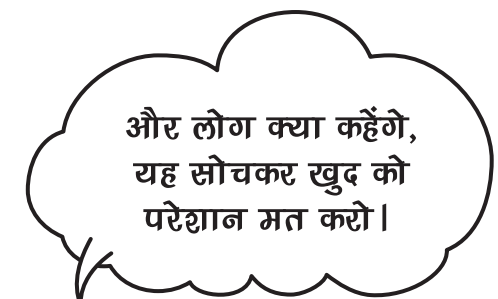
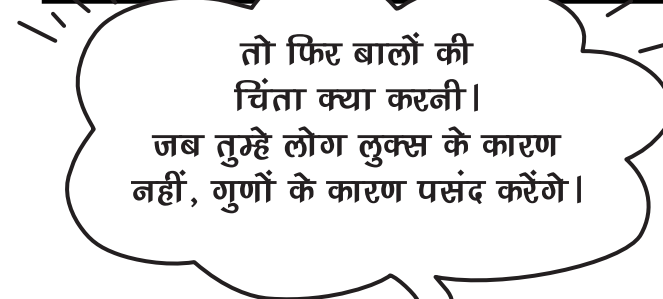
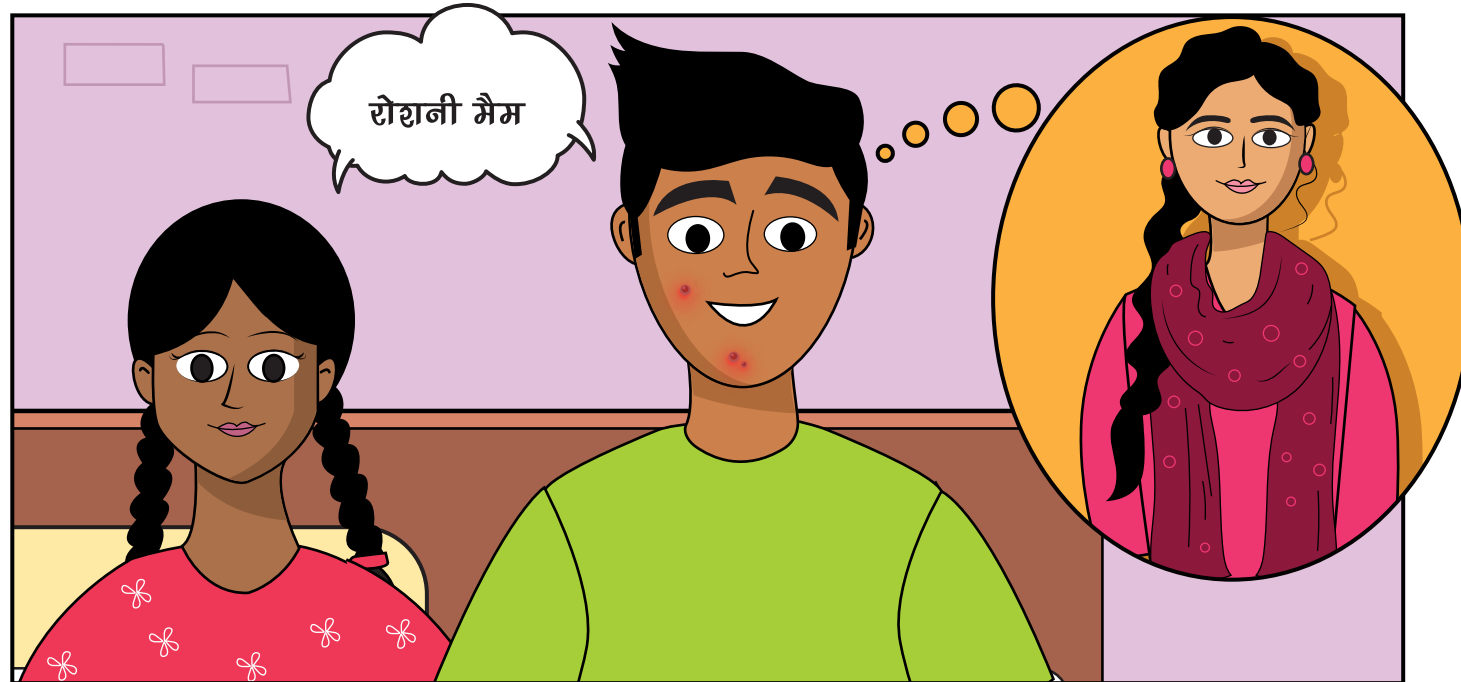


तीनों सबसे पहले पीटी टीचर के पास जाते हैं और उनसे पायल और अभय के बारे में पूछते हैं।





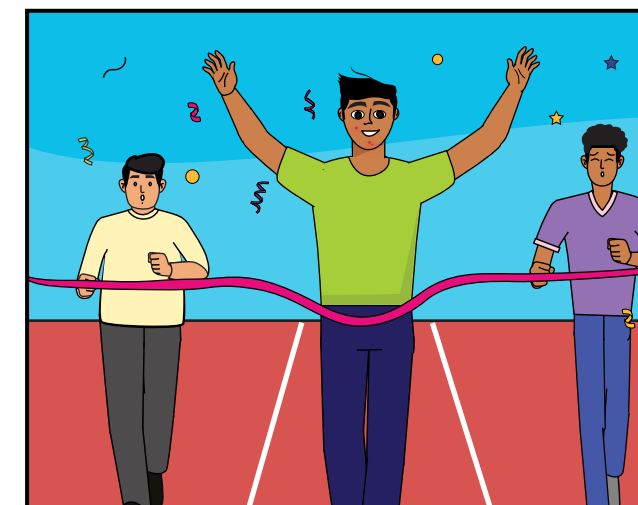




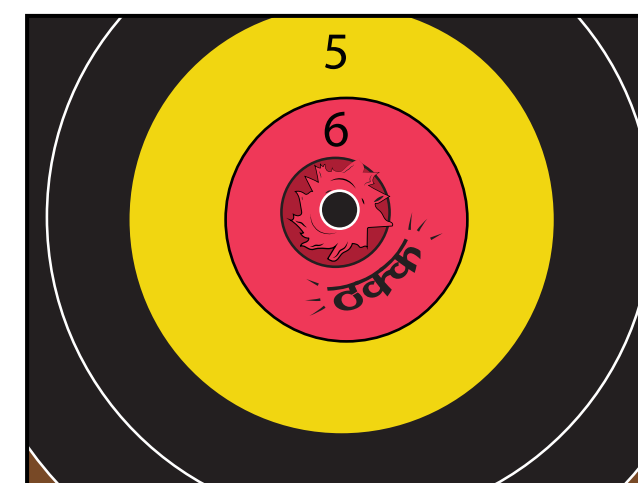
अभय, पायल यह बात सुन मुस्कुराते हैं। उनको आधाफुल की बात समझ आ जाती है।



अगले दिन दौड़ में अभय बालों की चिंता किये बिना चीते की तरह भागता है और सबको पीछे छोड़ देता है।



पायल का भी निशाना एकदम सही लगता है।



दोनों भाई-बहन प्रथम आते हैं और सब लोग उनके लिए ताली बजाते हैं।





समाप्त



अवश्य खेलें

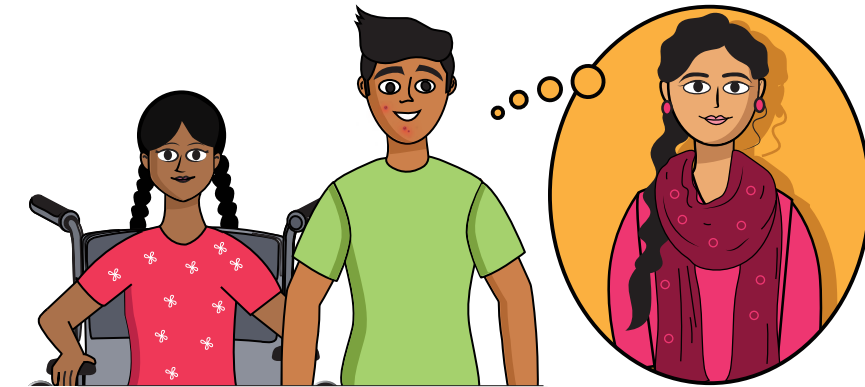


थोड़ा सा समय निकाल कर सोचें कि इस कहानी से आपने क्या सीखा।

नीचे दी गयी लिस्ट से उन वाक्यों को चुनें जो दर्शाते हैं कि जिसे आदर्श रूप कहा जाता है उसे पाने का प्रयास करना हानिकारक है।

लोकप्रियता बढ़ाना
दूसरों के प्रति ईर्ष्या महसूस करना
लोगों से बहुत प्यार मिलना
दोस्तों के साथ समय ना बिता पाना
मशहूर होना
पत्रिकाओं को खरीदने में पैसे लगाना
लुक्स को लेकर परेशान रहना
लुक्स के लिए खाने पे ध्यान देना
बालों को आकर्षक बनाने की बहुत सारी सामग्री खरीदना

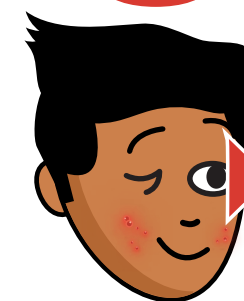
इच्छा हो तो यह भी खेलें



थोड़ा सा समय निकाल कर कहानी में दर्शायी गयी रोशनी मैम के बारे में सोचें कि वो पायल और अभय को क्यों पसंद थीं?

उनके लुक्स की वजह से
'या'
गुणों की वजह से

अब आप अपने कुछ ऐसे गुणों के बारे में सोचें जो आपको सबसे अलग और अनूठा बनाते हैं। जैसे कि आप बहुत अच्छे चुटकुले सुनाते हो।



अगली बार जब आप जिसे आदर्श रूप कहा जाता है, उसे पाने का दबाव महसूस करें तो अपने इन गुणों के बारे में सोचें और अपने आप को याद दिलायें कि गुणों का महत्व लुक्स से बहुत ज्यादा है।